

# はしかみかわら版 第4号(平成23年11月)

内城会長よりメッセージ

ふるさととはしかみ会も設立1周年を迎えようとしています。

振り返ってみて、町のことは分ならず、特に私の場合は田代地区と海側とは無縁でしたので、1度庁舎を敬訪問しなくては思い、1月14日に生まれて始めての訪問となりました。町勢要覧を発行の年で町長との対談が企画され、10月17日再度庁舎訪問の機会を得ました。的外れの対談になったのではないかと気になります。小雨の日ではありましたが、小さな波が押し寄せてくる海を見ていると、津波が11mも押し寄せてくるとは思えないほど穏やかな海でした。

山のごとく押し寄せ、港の底まで見えるほど海水を引き戻す様は、この世の出来事とは思えない光景であつたらうと、しばし立ちすくんでしまいました。

11月30日の青森人の祭典、復興支援大物産展は三村知事、清藤県人会会長の力強い並々ならぬ開会宣言は復興支援への覚悟を訴えたご挨拶でした。階上店も浜谷町長を先頭に、総務課の川向順子さん、ふるさと会のメンバーも早朝から閉店までフル回転。

翌日、31日は横浜赤レンガ倉庫での道仏中学校の生徒達の震災支援募金、町の特産品の販売イベントに参加。幼さを残した素直で明るい、控えめではあるが元気な子供達に出会ってほっとしました。

一生の思い出に残る修学旅行となること

でしよう。書籍とタオルを贈って別れ、そのあと飲まずには帰れない面々と、2時間ほど反省会后、駅に向かっていると交差点で、子供達の移動バスに出会うハプニング。子供達の手を振る姿をネオンと夕闇の中で眺めながら「もうすぐ大人だなあ・・・」と思いつながら駅に向かう、何かと心につながるふるさととの出会いの2日間でした。

## 『第1回ふるさととはしかみ会会員交流会』開催のご案内

11月19(土)の「第1回ふるさととはしかみ会会員交流会」まで残すところ数日になりました。階上町に興味のある方なら、どなたでも参加できますので、皆様の参加を待ちしております。



昨年の設立総会での集合写真

- スケジュール
- ▼ 第1部 (13:00~14:00)
- ・ 活動報告会・基調講演
- ・ オースマン・サンコン氏
- ▼ 第2部 (14:10~16:10)
- ① 祝辞
- ② 乾杯
- ③ アトラクション
- ・ 青戸健(演歌歌手)
- ・ コンパス(お笑い芸人)
- ・ 十文字 友和(元関取)
- 開催場所
- ホテルグランドビル市ヶ谷
- 住所：東京都新宿区市谷本村町4-1
- TEL：03-3268-0111
- 交通
- 各線の市ヶ谷駅から徒歩3分
- 申し込み先
- ふるさととはしかみ会事務局
- TEL：045-633-8100
- E-mail：hh2010@triton.ocn.ne.jp

## 郷土料理の紹介コーナー

今、秋本番！ 美味しい食材が全国の海、山、里にあふれる季節です。ふるさと階上にもいろいろな魚や野菜、茸などが並んでいることでしょう。そんな中から今回は真鱈、ドンコ(鈍子)、菊花(食用菊)を使って調理してみようと思いましたが、新鮮なドンコが中々入らないので原稿に間に合わせる為にアブラメで造りました。私も築地の仲買さんに頼んで入りますが、ドンコが入り次第作るつもりです。階上の方が入ると思います。

**<真鱈と菊花の砵巻き(きぬたまき)>**

1. 真鱈は五枚におろして昆布メにします。
2. 菊花はへたを取り熱湯でゆでた後、加減酢につけておきます。(加減酢は市販の寿司酢を三倍の水で割ったものを使うといい加減になります)
3. 大根は幅12cm、長さ25cmのかつらに剥き、加減酢に出汁昆布、柚子の千切りを合わせたものに一時間程、しんなりするまで漬けておきます。
4. 巻きすに大根を敷き、手前三分の1ほど菊花を敷き、大根の幅に切った真鱈を乗せて巻きます。これを適量に包丁し盛付けます。ねっとりとした昆布メと柚子の利いたサッパリとした菊花酢の取り合わせが、お酒の運びをよくするでしょう。



**<ドンコと階上そばの信州蒸し菊花餡かけ>**

1. ドンコは三枚におろし、身幅の大きいところを観音に開き両面に薄塩を振って30分ほど冷蔵庫に入れておきます。
2. 階上そばは適当な量をとり、端を輪ゴムで止めて茹でます。(輪ゴムで止めると、巻くとき便利です)
3. 茹であがったそばは軽くしぼり、板海苔で巻きます。
4. 巻きすにラップを敷き、ドンコを皮目を下に置き、海苔で巻いたそばを乗せて巻き込みます。そのままラップで巻き、さらに巻きすで巻いて輪ゴムで止め、20分ほど蒸します。
5. 蒸している間に菊花餡を作ります。昆布とかつおの出汁に塩と淡口醤油少々、煮切味醂にて味を調え、茹でた菊花を入れ、片栗粉でとろみをつけ解きワサビを入れよく混ぜます。
6. むし上がったドンコは適量に包丁し、器に盛り熱々の菊花餡を掛けます。ワサビの程よい辛さと菊の香りがドンコの旨みを引き立てます。



調理：町家&遊膳厨

階上町立道仏中生徒、横浜レンガ館で県産品  
PRと東日本大震災の募金活動を激励！

去る10月31日15時00分～17時00分、わがふるさと階上町から、道仏中学校3年生の生徒が東京への修学旅行の中で、横浜レンガ館にて青森県産品のPRと即売、東日本大震災への募金活動を行いました。ふるさとをはじめ、宇賀神、浜浦、斉藤、浜谷（大樹）、濱谷（博）の会員が激励にかけつけた。



募金箱を持って大声で呼びかける道仏中生



『2011青森人の祭典（震災復興支援大物産展）への出展支援』

10月30日（日）東京・池袋はサンシャインシティ・ワールドインポートマーケット4階にて開催された、『2011青森人の祭典』には、階上町からも参加し、階上特産品の即売が行われた。  
式典には青森県の三村知事と一緒に浜谷町長も参加され、式典終了後には、自ら階上観光協会の半纏を着て、物産ブースにてふるさとのはしかみ会メンバーと一緒に階上のPRをしながらの物産販売を行った。



特産ブースにてふるさと  
はしかみ会メンバーと  
PRする浜谷町長



式典で三村知事の後ろに  
着座する浜谷町長

今回はいろいろなイベントが続き、会員の皆さん方のご尽力に感謝申し上げます。また今回のイベントで階上町との連携が多く、一体感を持って行うことができ、階上と東京の距離感が少なくなっていくのがすこしずつ感じられます。特に中学生との共同イベントは、これからの楽しみです。

編集後記

発行日…平成23年11月15日  
発行人…内城美名生  
編集人…川向善美・濱谷博通  
電話…045・633・8100

次回冬季号は、2月10日発行予定

お知らせ♪ イベントコーナー	
月日	東京 イベント
11/11(金)	役員会(スタッフミーティング)
11/19(土)	第1回ふるさとのはしかみ会会員交流会
11/27(日)	東京都江東区・江東シーサイドマラソン
12/12(月)	役員会(スタッフミーティング)
1月	役員会(スタッフミーティング)
2月	役員会(スタッフミーティング)
2/10(金)	第5号はしかみかわら版発行